

ウェブ・ジャーナル、コンシューマーConsumer 記事 2014年10月29日

(記事原文はこちらで読めます:

<https://www.consumer.org.nz/articles/manuka-honey>)

マヌカは誇大表示か？

ルーク・ハリソン

ほのかな苦み、湿った土のような匂い。これがシャンパン以上に高価なはちみつ？  
スーパーマーケットにあった500グラム入りマヌカはちみつの値段は73ドル。パイパー・  
エドシックより5ドル高く、ヴーヴ・クリコより8ドル高い。

マヌカはちみつがどれでもこんなに高価だというわけではない。ブレンドしたマヌカ  
はちみつには10ドル以下の物もある。しかし純度の高さを謳う製品には高値がつく。  
どうしてそんなに高いのだろうか。

マヌカはちみつには他のはちみつには見られない高いレベルの、珍しいタイプの抗菌  
作用が認められるものがある。ただしこの抗菌作用は医薬品グレードのはちみつを、局所  
殺菌剤として使用した場合に限り実証されるものだ。はちみつを食べることによる抗菌  
作用には確証がない。にもかかわらず、健康効果についての誇大広告を控えることには  
つながっていない。

混乱を招く状況

マヌカはちみつの利益をめぐる競争の結果、効果を強調するさまざまなラベル表示が出現  
することとなった。よく見られるのがマヌカの抗菌作用を謳うものである。抗菌作用を表示  
するため、はちみつを格付けすることが非常に多い。たとえば「UMF (Unique Manuka  
Factor) アクティブ 10+」とか「NPA (Non peroxide activity)15+ 認定」とか  
「アクティブ 15+」といった具合である。どの格付けシステムでも通常、数字が大きいほど  
抗菌作用が高いと主張し、従って価格も高くなる。

マヌカはちみつは、どの程度のメチルグリオキサールを含有するかにより輸出価格が決  
まる。マヌカはちみつの、過酸化水素によらない抗菌作用(「名前について」参照)は、主に  
このメチルグリオキサールによるものと考えられている。昨シーズン、  
メチルグリオキサール含有量の多いはちみつのバルクバルク卸売価格は、最高で1キロ  
グラムあたり60ドルにもなったが、含有量の少ないものは20ドルであった。

メチルグリオキサール含有量を調べるのは簡単だ。しかし含有量ははちみつの保存  
期間により変動する。つまり格付けされたレベルを保ちつづけることはできないのである。

さらに困ったことに、瓶詰めされたはちみつが、ラベル表示通りの効力を持つとは限らない  
という報告もある。7月、英国の業界誌『グローサー』が、無作為に選んだ7種のマヌカ

はちみつの検査結果を発表した。『グローサー』によれば、検査された7種のうち5種までが、ラベル表示通りの抗菌作用を持たなかった。

『グローサー』の検査の結果、マヌカはちみつの評価は下がった。しかしマヌカはちみつの評判が悪化したのはこれが初めてのことでない。昨年は、一般のはちみつがマヌカを騙って販売されてきたおそれのあることを、英国の食品基準庁が指摘している。

## 表示できること、出来ないこと

ニュージーランド第一次産業省は7月、マヌカはちみつの信頼性に対する懸念を払拭するため、マヌカはちみつの自主的・暫定的な表示指針を発表した。指針にはマヌカはちみつのラベルに表示してよいことと、してはならないことが記されているが、その大半はオーストラリア・ニュージーランド食品基準局 (FSANZ) で既に定められていた基準の要約である。

FSANZの食品基準では、食品に治療効果を謳うことは認められない。治療効果とは、疾病および障害の予防・診断・治療または緩和を謳うことを指す。

この基準は、マヌカはちみつの抗菌作用を大々的に主張してきたはちみつ製造企業にとっては問題である。抗菌作用に応じた格付けシステムや能書きは、治療効果を謳うものであるからだ。第一次産業省は、以下の特性について表示することは認めないと規定した。すなわち

- ・ 過酸化水素による抗菌作用
- ・ 過酸化水素によらない抗菌作用
- ・ 総合的な効力
- ・ 効力
- ・ 抗菌作用
- ・ 生物学的作用

である。

上記のような表現は、誤解をまねくおそれもあるとされた。マヌカはちみつを食べた場合の抗菌効果は立証されていないからだ。

第一次産業省による指針は、ユニーク・マヌカ・ファクターはちみつ協会 (UMFA) に影響を与えている。同社のシステムでははちみつの抗菌作用を、殺菌剤のフェノール溶液の濃度と比較し、UMF5+ から UMF25+ までに分類するものだが、これは治療効果を謳うものである。

UMFA は、迅速にシステムを変更している。同協会のジョン・ロークリフ氏によれば、UMFブランドのはちみつは今後、数値グレードを残すものの、はちみつの抗菌作用については表示せず、かわりにはちみつの「品質」および「純度」を評価するとのことである。ただし品質および純度をどのように数値に関連させるかに関しては未定である。

ロークリフ氏は「第一次産業省の指針に従うには、はちみつ業界全体でなすべきことがたくさんある。これは UMFA 加盟のブランドだけの問題ではない。「活性」「生物学的活性」「抗菌作用のあるメチルグリオキサール」等の表示は、この業界ではどこでもやっていることだ」と述べる。

## 継続的な努力

抗菌作用があるというニュアンスを含まない限り、メチルグリオキサールを測る格付けシステムは今後も認可される。

しかし第一次産業省は、マヌカはちみつを識別する方法としてメチルグリオキサール含有量を用いるのは根拠薄弱であることを認めている。

11,000 に及ぶはちみつサンプルの検査データを分析したにも関わらず、第一次産業省は現在も、マヌカはちみつを厳密に分類する方法を確立するための取り組みを現継続中である。とはいえこの検査データ分析の結果、マヌカはちみつの特性の概要はあきらかになった。マヌカはちみつの特性としては、わずかな苦み、ミネラルの香り、湿った土とヒースの匂いがあることや、明るい、または暗い琥珀色であることが求められる。

第一次産業省では、マヌカはちみつを厳密に分類するための、よりよい方法を模索する複数のプロジェクトを行っている。同省はこれまでに 250,000 ドルをそうしたプロジェクトに使い、今後さらに予算が配当される。新たに判明したことが利用できるようになれば、暫定表示指針に追加する。

## 主張

15+ グレードの高価なマヌカと、安価なものを比べるときに思い出すべきは、マヌカはちみつを食べると抗菌作用があるということは、これまで証明されていないということだ。

- ・ 暫定表示指針は歓迎されてはいるが、そもそもこれまでも、オーストラリア・ニュージーランド食品基準では、マヌカはちみつがさまざまな効能を謳うことを禁じていた。にもかかわらず、なぜマヌカの効能の宣伝の広がりが認められてきたのか？

- ・ マヌカはちみつの標準検査ができるまでは、消費者は信頼性を欠く製品に高い金を支払うリスクを負う。

マヌカはちみつ格付けシステムが評価する、はちみつの特性を以下に記す。

- 1 過酸化抗菌作用とは過酸化水素の働きによる抗菌作用である。過酸化水素ははちみつに含まれている。過酸化水素による抗菌作用の表示は認められない。

2 過酸化水素によらない抗菌作用とは過酸化水素以外の物質による抗菌作用である。マヌカはちみつには、他のはちみつには見られない、過酸化水素によらない高い抗菌作用をもつものもある。過酸化水素によらない抗菌作用の表示は認められない。

3 メチルグリオキサールはマヌカはちみつに、過酸化水素によらない抗菌作用を与える主な物質であると考えられている。メチルグリオキサールについては、抗菌作用があることを謳わない限り表示が認められる。

4 花粉量ははちみつのタイプを示すために用いられるもので、表示が認められる。しかしマヌカはちみつに含まれる花粉は、マヌカとカナカである。この二種類を区別するのは難しい。

### 警告を受けた企業

マヌカヘルス・ニュージーランド社は、MGO というはちみつ格付けシステムを確立し、利用していた。MGO でははちみつ 1 グラムあたり、メチルグリオキサールが何ミリグラム含まれるかを\*1 測定する。グレードは MGO30+ から MGO550+ までである。

昨年、マヌカヘルス・ニュージーランド社は、メチルグリオキサールと過酸化水素によらない抗菌作用の関連を誇大に評価しているとして、通商委員会（Commerce Commission）から警告を受けた。委員会によれば、同社の表示は、はちみつの持つ過酸化水素によらない抗菌作用の実際のレベルについて、消費者に誤解を生じさせるおそれがあるとのことである。

マヌカヘルス・ニュージーランド社は通商委員会に対し、この警告が発せられる前に、同社がすべての商品について、過酸化水素によらない抗菌作用の表示を中止する決定をしたことを通知していた。

---

コンシューマー・ニュージーランドは、ニュージーランドの消費者の利益に資することを目的とし、1950 年に創立された非営利機関である。

<https://www.consumer.org.nz/articles/manuka-honey>

註 1 MGO 格付けシステムでは、1 キログラムのマヌカはちみつに含まれるメチルグリオキサールが何ミリグラムかを測定するものであり、記事に記されたように 1 グラムあたりのメチルグリオキサール含有量ではない。